

「不登校・発達支援プログラム」

不登校・ひきこもり状態から一歩踏み出してみたい方、学校を休学・中退していて今後の進路に悩まれている方に向けたプログラムです。参加することで日常生活の安定をはかり、コミュニティに所属することで、精神的な安心感を得ることができます。

午前プログラム (10時～12時30分)	火		水	
	10時	A:言葉の表現※隔週実施 (音読・発声練習・表現)	A:ソーシャルスキル・トレーニング	
	11時	B:有償ボランティア ※隔週実施 C:学習支援 D:フリータイム	B:ゲーム C:学習支援 D:フリータイム	
	12時	E:ゲーム	E:ゲーム	
	12時30分	終了	終了	

《参加者の感想》

- ・話しやすく自分の息抜きになる
- ・無理に通わなくてよいから行きやすい
- ・趣味の話ができてうれしかった
- ・大丈夫！プラモデルを持ってきている人もいます
- ・通いながら進路が決められた



生活リズムを身につけ、会話をする楽しさ、自分の気持ちを伝えられる喜びを培います。心を休める場所でもあり、本来持っている自分の良さを見つけ、未来を描けるようになることを目指します。また、希望者には学習支援（隔週）も対応しております。

プログラム名	目 的・内 容
学習支援	月2回教員経験者が来室し、個別指導を受けられる。
ソーシャルスキル・トレーニング	①年齢に合わせた学校・社会でおこる様々なシチュエーションを想定します。 ②自分だったらどのように行動するかを考え、他の人の意見も聞くことで「いろいろな考え方・受け取り方」がある事を発見します。 ③お子様が学校や社会で快適に過ごせることを目的にします。
言葉の表現	①演劇の先生や参加者と一緒に音読をします。登場人物の気持ちを考えたり、物語のイメージを絵や色で表すこともおこないます。 ②大きな声で音読をします。音に敏感な方は事前にご相談ください。
有償ボランティア	①スタッフ同行のもとで、セブンイレブンでの就労体験。仕事内容（パンやペットボトルの補充・商品の前出しやホコリ取り等） ②3回参加すると、1000円分のギフトカードが貰えます！
ゲーム	自分の中にある想像力、単語力、知識、理解、類似、組み合わせ、ユーモア等の力をみつけて自己表現を行います。グループワークを通して他者の意見や興味分野にも目を向けて視野を広げていきます。

※状態・特性によって参加することが難しい場合は静かに読書等をして過ごすことも可能です。