千葉県唯一のクリニック内にあるフリースクール

精神科・心療内科・メンタルケア
船橋はるかぜクリニック

不登校・発達支援プログラム

診察と日中活動の両輪でサポートしていくことが可能です

友達と話したい？　勉強したい？

コンビニでの有償ボランティア体験も実施中！

それとも、遊んじゃう？

不登校・ひきこもり状態から一歩踏み出してみたい方、学校を休学・中退していて**今後の進路に悩まれている方**に向けたプログラムです。参加することで日常生活の安定をはかり、コミュニティに所属することで、精神的な安心感を得ることができます。また、希望者には学習支援（隔週）をおこなうことも可能です。

- 実施日時：火・水　10時～12時30分（実施内容は用紙裏面をご覧下さい）
- 対象年齢：小学4年生～高校3年生まで
- 実施場所：千葉県船橋市本町1丁目9-11 ドーイチビル2F
  JR「船橋駅」より徒歩5分「京成船橋駅」より徒歩3分

プログラムの詳細は右記QRコードから詳細をご確認ください≫≫
https://secondspace.jp/harukaze

利用料金（1日3時間あたり）
3割負担（医療保険適用）～1,720円
1割負担（自立支援医療）～570円
『子ども』『ひとり親』等の医療費助成等を使用することでお安くなる場合もあります。

見学から利用までの流れ

電話予約 ▶ 見学・面談 ▶ 初診受付 ▶ 利用登録

お問い合わせ・見学予約
047-436-8681
受付時間：火・水　9:00～12:30
（各月第5週目・祝日はお休み）

※他の医療機関を受診されている方でも、主治医の紹介状があればご利用が可能です。

このデイケアプログラムは、不登校やひきこもりの方の支援、就職支援等を2002年から実施している「NPO法人セカンドスペース」が、心療内科・精神科・メンタルケア「船橋はるかぜクリニック」より委託を受けクリニック内のデイケアルームで実施しています。

特定非営利活動法人
セカンドスペース
secondspace

船橋はるかぜクリニック　デイケアプログラム

「不登校・発達支援プログラム」

＜対　象＞
小4～高3まで

不登校・ひきこもり状態から一歩踏み出してみたい方、学校を休学・中退していて今後の進路に悩まれている方に向けたプログラムです。参加することで日常生活の安定をはかり、コミュニティに所属することで、精神的な安心感を得ることができます。

午前プログラム（10時～12時30分）		火	水
	10時	**A:言葉の表現**※隔週実施 （音読・発声練習・表現）	**A:ソーシャルスキル・トレーニング**
	11時	**B:有償ボランティア** ※隔週実施 **C:学習支援** **D:フリータイム**	**B:ゲーム** **C:学習支援** **D:フリータイム**
	12時	**E：ゲーム**	**E：ゲーム**
		終了前に掃除の時間があります	
	12時30分	**終了**	**終了**

《参加者の感想》

・話しやすく自分の息抜きになる

・無理に通わなくてよいから行きやすい

・趣味の話ができてうれしかった

・大丈夫！プラモデルを持ってきている人もいる

・通いながら進路が決められた

生活リズムを身につけ、会話をする楽しさ、自分の気持ちを伝えられる喜びを培います。心を休める場所でもあり、本来持っている自分の良さを見つけ、未来を描けるようになることを目指します。
また、希望者には学習支援（隔週）も対応しております。

プログラム名	目　的・内　容
学習支援	月2回教員経験者が来室し、個別指導を受けられる。
ソーシャルスキル・トレーニング	①年齢に合わせた学校・社会でおこる様々なシチュエーションを想定します。 ②自分だったらどのように行動するかを考え、他の人の意見も聞くことで「いろいろな考え方・受け取り方」がある事を発見します。 ③お子様が学校や社会で快適に過ごせることを目的にします。
言葉の表現	①演劇の先生や参加者と一緒に音読をします。登場人物の気持ちを考えたり、物語のイメージを絵や色で表すこともおこないます。 ②大きな声で音読をします。音に敏感な方は事前にご相談ください。
有償ボランティア	①スタッフ同行のもとで、セブンイレブンでの就労体験。仕事内容（パンやペットボトルの補充・商品の前出しやホコリ取り等） ②3回参加すると、1000円分のギフトカードが貰えます！
ゲーム	自分の中にある想像力、単語力、知識、理解、類似、組み合わせ、ユーモア等の力をみつけて自己表現を行います。グループワークを通して他者の意見や興味分野にも目を向けて視野を広げていきます。

※状態・特性によって参加することが難しい場合は静かに読書等をして過ごすことも可能です。

特定非営利活動法人
セカンドスペース
seconds pace