

「就労支援プログラム」

まだ働いた経験のない方や、休職中の方に向けたプログラムです。各種パソコン講座、コミュニケーション講座、新聞制作（はるかぜ通信）を通じた疑似職場体験、キャリアデザインなどを通して、自己理解の促進やビジネススキル、表現スキルの向上を目指せるように支援しています。

午前プログラム 10時～12時30分	10:00	月	火	水	木	金	土	日	
	10:10	ゆるやか 就労支援 プログラム	NPO法人セカンドスペース運営 不登校・発達支援 プログラム			ゆるやか 就労支援 プログラム	お休		
	11:10								
	11:20	参加者みんな で何をやるか 決めていきます				参加者みんな で何をやるか 決めていきます			
	12:20								
	12:30								

12:30～13:30 お昼休み

午後プログラム 13時30分～16時	13:30	キャリア デザイン	始まりのミーティング（テーマに沿った1分間スピーチ）			み
	13:40		PC講座 ワード・ パワーポイント	PC講座 エクセル	PC講座 Web作成基礎・ プログラミング基礎	
	14:40		休憩			
	14:50		疑似職場体験 （通信づくり）	コミュニケーション スキル講座	就労準備スキル 講座	
	15:50		終わりのミーティング（振り返りシート作成+清掃）			
	16:00					

プログラム名

目的・内容

PC講座	ワード・パワーポイント・エクセルはお仕事で使用する場面を想定して実施。また、Web作成とプログラミングは初心者を対象として、本格的に学ぶためのキッカケ作りとなる内容。
コミュニケーションスキル講座	職場でのコミュニケーションスキルの向上を目指す。座学だけでなく、実際にやってみて（ロールプレイ）身に付けていく。
就労準備スキル講座	職場のメンタルヘルスについて学んで行ったり、時間の活用法や電話応対・メモの取り方・サポート環境構築の仕方などを等を行っていく。そのうち、月2回は社労士による労働関連法等の講座を実施。
疑似職場体験（通信づくり）	新聞づくりを通じて、仕事の一連の流れや集団作業におけるコミュニケーション、報告・連絡・相談等の実践的なスキルを学んでいく。
キャリアデザイン	仕事やプライベートなど、自分の将来のライフキャリアを豊かにするために役立つ知識やノウハウを習得し、今後の行動に向けたモチベーションを高めていく。
ゆるやか就労支援プログラム	お仕事経験が無かったり少ない方、ひきこもりがちな方を対象。月曜日午前は仕事やキャリアについて、一緒に考えたり話し合ったりしてモチベーションを高めていく。木曜日午前はプログラム内容を参加者の皆さんと一緒に決めていく。（今まで行ったプログラム参考例：カードゲーム・絵本作り・電話応対講座・パワーポイントでマニュアル作成・卓球等）