

NPO法人セカンドスペース が運営している 4つの通える居場所

NPO法人セカンドスペースは困りごとを抱えた子どもや若者の学習機会の確保や就職支援など、社会参画をサポートしている千葉県にある団体です。
(2002年設立 理事長：成瀬榮子)

千葉県委託事業

居場所
1

ライトハウスちば若者支援プログラム

家にこもりがちになっている方が、生活リズムの見直し等を行い、復学・復職・適切な支援機関のご利用など、自立に向けて動き始められるように、支援を行います。

- 実施日時：木・金・日 10時～14時
- 対象年齢：義務教育終了後～概ね30歳まで
- 開催場所：千葉県千葉市中央区都町2-1-12千葉県都町合同庁舎内4階
- 参加費用：無料

診察と居場所活動の
両輪でサポートして
いくことが可能です

心療内科・精神科・船橋はるかぜクリニック委託事業

はるかぜクリニック・3つのデイケアプログラム

発達障害、不安障害、気分障害、グレーゾーン等の精神的な背景のある方を対象に、医療制度のもとで支援を行います。年齢や目的により3つのプログラムがあります。

- 開催場所：千葉県船橋市本町1-9-11ドーイチビル2階 船橋はるかぜクリニック内
- 参加費用：裏面参照

千葉県唯一のクリニック内にある
フリースクール

居場所
2

不登校・発達支援プログラム

不登校・ひきこもり状態から一歩踏み出してみたい方、学校を休学・中退していて今後の進路に悩まれている方に向けたプログラムです。希望者には学習支援（隔週）も対応しています。

- 実施日時：火・水 10時～13時
- 対象年齢：小学4年生～高校3年生まで



ゆるやか就労は、
ひきこもりがちな方
生活改善が必要な方
を対象

居場所
3

就労支援プログラム

居場所
4

ゆるやか就労支援プログラム

日常生活の安定や就労準備・復職を目標に、メンタルケア、コミュニケーションスキル、パソコン等の講座や疑似職場体験などを通し、就労支援を行います。休職中の方や仕事にブランクがある方以外にも、就職経験のない方、高校卒業後の進路が決まっていない方もご利用が可能です。

- 実施日時：
就労支援プログラム：月・火・水・木 13時～16時
ゆるやか就労支援プログラム：月・木 10時～13時
- 対象年齢：高校3年生から～

詳細や連絡方法などは裏面をご覧ください

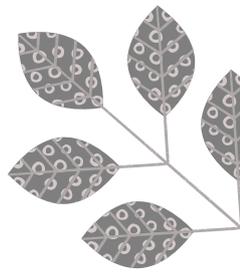
特定非営利活動法人

セカンドスペース

secondspace



千葉県子ども・若者総合相談センター ライトハウスちば



連絡先
電話相談

043-420-8066

火曜日～日曜日10:00～17:00

- ・月曜日が祝日の場合は相談受付あり、その場合翌火曜日は休みとなります
- ・若者支援プログラムの説明や見学予約の他、電話相談も可能です

『ライトハウスちば』は、**39歳まで**の子ども・若者本人やそのご家族、関係機関の方などが、どこに相談してよいか分からない時に、まず最初にご相談していただける相談窓口です。若者支援プログラムの実施や**電話相談**のほか、**来所**や**オンライン**でのご相談（要予約）もおこなっています。詳細は、下記QRコードかURLからご確認ください。



千葉県千葉市中央区都町2-1-12千葉県都町合同庁舎4階

交通アクセス

JR千葉駅より京成バス（8番のりば）
千05千城台車庫行/御成台車庫行
千06御成台車庫行
千07市営霊園行（平日朝のみ）
に乘車
『千葉テレビ入口』下車徒歩1分



ライトハウスちばwebサイト
<https://lighthouse.pref.chiba.lg.jp>

はるかぜクリニック 心療内科・精神科船橋はるかぜクリニック ディケアプログラム

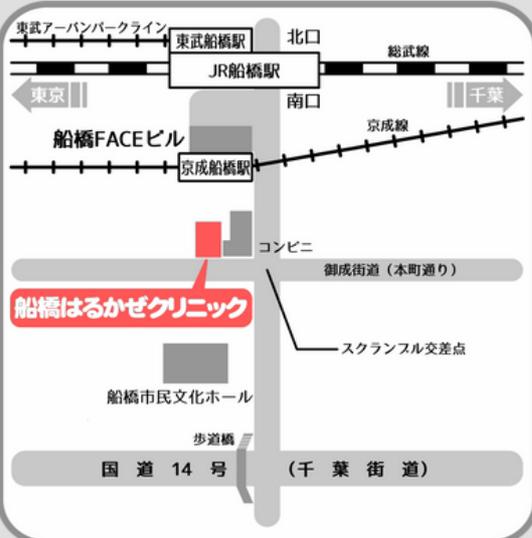
問合せ
見学予約

047-436-8681

火曜日・水曜日9:00～12:30

- ・各月の第5週目と祝日は休みとなります
- ・各プログラム問合せと見学予約専用電話です。初診予約やご相談は行えません

※他の医療機関を受診されている方でも、主治医の紹介状があればご利用が可能です



見学からご利用までの流れ



利用料金（1日3時間あたり）

3割負担（医療保険適用）～1,710円
1割負担（自立支援医療）～570円

『子ども』『ひとり親』等の医療費助成等を使用したり、世帯収入によってお安くなる場合もあります。

講座スケジュール・様子などは下記リンク先からご覧下さい

交通アクセス

JR船橋駅から徒歩5分
または
京成船橋駅から徒歩3分



千葉県船橋市本町1丁目9-11 ドーイチビル2階
はるかぜクリニック内

ディケアプログラム専用webサイト
<https://secondspace.jp/harukaze>

はるかぜクリニックwebサイト
<http://harukaze-clinic.jp>